



FREE AND EASY (LA « CITROËN »)

Chorégraphe	Malcolm & Viv Owen		
Type	Danse en ligne, 16 temps, 4 murs		
Niveau	Débutants		
Musique(s)	Silver Wings	Memphis Roots	105 bpm
	That's How I Got To Memphis	Deryl Dodd	110 bpm
	Rock My World	Brooks & Dunn	120 bpm
Origine	www.kickit.to/ld - Irène Cousin		

PIGEON TOES (HEEL SPLIT)

- 1 Ecarter les talons
- 2 Resserrer les talons

TOE STRUTS

- 3, 4 TOE STRUT D : 1 pas pointe pied D devant - DROP : abaisser talon D au sol
- 5, 6 TOE STRUT G : 1 pas pointe pied G devant - DROP : abaisser talon G au sol

PIVOT TURN

- 7 1 pas pied D avant
- 8 ¼ de tour PIVOT vers G (appui pied G)

JAZZ BOX

- 1 CROSS pied D par-dessus pied G
- 2 1 pas pied G arrière
- 3 1 pas pied D de côté
- 4 TAP pied G à côté du pied D

LEFT GRAPEVINE (STROLL)

- 5 1 pas pied G sur diagonale avant G
- 6 CROSS pied D derrière pied G
- 7 1 pas pied G côté G
- 8 STOMP pied D à côté du pied G

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !